







# CHEGOU A EDIÇÃO 205 DA REVISTA vivência



## SUMÁRIO

<b>ENTREVISTA</b> A gente aprende ouvindo histórias! 04		História do Seminário das Áreas da Região Nordeste 38
<b>TEMA DE CAPA</b> Muitos segredos 13 A.A. não tem segredo! 16 Feliz e satisfeito 18 Segredo para lidar com o estresse 20		<b>VETERANOS</b> Chá espiritual 42 Paz interior 45
<b>AL-ANON</b> Coragem para ser eu mesmo 22		<b>ESPAÇO RV</b> Projeto RV inicia Fase 2 48 Vivência: apadrinhamento e amor 49
<b>INTERCÂMBIO PORTUGAL</b> Eu participo e pertencço! 24		<b>VIVÊNCIA EM AA</b> A vida é bela 52
<b>MULHER</b> Quando a identificação é a chave 26		<b>CTO   CIC</b> Cuidadosamente 54
<b>GRUPO-BASE</b> Dores do crescimento 28 Discussão em grupo 31 Nossas salas de grupos... onde tudo começa 32		<b>NOSSOS LEITORES ESCREVEM</b> 56 <b>PAINEL</b> 57 <b>APADRINHAMENTO PARA HOJE</b> 58 <b>DIRETRIZES EDITORIAIS DA VIVÊNCIA</b> 59 <b>PRINCÍPIOS DE A.A.</b> 60 <b>ESCRITÓRIOS DE A.A.</b> 62
<b>CAHIST</b> Não alcoólicos em A.A.: o que seríamos sem eles? 34		

FAÇA SUA ASSINATURA ANUAL, IMPRESSA OU ONLINE, DIRETO NO SITE.

[www.revistavivencia.org.br/assinaturas](http://www.revistavivencia.org.br/assinaturas)

Pode ser em boleto ou pix, ou cartão de crédito (3x sem juros, ou até 12x c/ juros)

OBS: A versão impressa vem em envelope fechado sem nenhuma menção a Alcoólicos Anônimos.

Contatos: Whatsapp: 11-95130.2483

Telefone: 11-3229.3611 Sites: [vivencial@esg.aa.org.br](mailto:vivencial@esg.aa.org.br) | [vivencia2@esg.aa.org.br](mailto:vivencia2@esg.aa.org.br)

SIGA A.A. NAS REDES SOCIAIS:

 facebook: @AA\_Oficial

 Instagram: @alcoolicosanonimosbrasil

 Twitter: @AA\_Oficial\_